PINO КБЖУ

Наименование блюда	Вес, г	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОСНОВНОЕ					
RAW					
Гребешок цитрус боттарга	110	8.753	10.029	5.257	146 (613)
Гребешок черная икра эстрагон	78	9.282	5.625	2.226	97 (405)
Карпаччо говядина пармезан	110	24.339	34.810	0.189	411 (1722)
Карпаччо креветки	85	14.205	0.372	0.450	62 (259)
Морской еж 1шт	115	12.608	4.573	4.150	108 (453)
Севиче сибас	100	13.252	12.078	0.859	165 (691)
Тартар говядина авокадо трюфель	130	14.322	31.725	5.708	366 (1531)
Тартар тунец авокадо трюфель	130	13.319	20.072	5.264	255 (1068)
Тунец аками	70	11.800	7.455	0.450	116 (486)
Устрица 1шт	65	4.043	0.944	4.089	41 (172)
Хамачи авокадо	90	11.275	16.987	2.868	209 (877)
TO SHARE					
Лопатка ягненка	730	194.808	208.638	4.888	2679 (11214)
Морской язвк 100гр	100	10.300	5.200	0.000	88 (368)
Томагавк 100гр	100	15.770	33.260	0.000	362 (1517)
Утка по-пекински	950	95.378	229.549	40.250	2608 (10921)
Флорентийский стейк 100гр	100	20.110	15.180	0.060	217 (910)
Цыпленок сморчки	870	119.589	99.560	2.386	1385 (5799)
Шницель 100гр	135	27.318	8.625	24.088	283 (1186)
ГАРНИРЫ					
Батат фри	160	2.736	0.192	34.560	151 (632)
Картофель конфи	200	3.829	0.200	26.786	124 (520)
Картофель фри пармезан трюфель	175	6.884	14.841	36.656	308 (1288)
Картофельное пюре моцарелла	240	19.700	14.232	31.572	333 (1395)
ГОРЯЧЕЕ					
Осьминог картофель айоли	240	14.025	27.972	15.605	371 (1555)
Палтус соус шампань	135	16.171	13.794	1.557	195 (817)
Перечное филе миньон демиглясс 100гр	100	25.260	22.210	0.000	301 (1260)
Сибас картофель соус велюте	350	30.637	12.828	26.273	343 (1436)
Стейк лосось	230	21.268	19.570	2.913	274 (1147)
Стейк тунец перечный соус	180	37.133	0.759	0.398	159 (666)
Томленая телячья голень	270	45.266	35.580	24.188	598 (2504)
Утиная ножка конфи	240	33.466	37.309	0.796	477 (1996)
Цыпленок гриль	270	37.989	70.848	0.000	790 (3306)
ГРИЛЬ					
Рибай 100гр	100	20.650	34.970	0.000	397 (1664)
Рыба дня 100гр	100	19.800	3.000	0.000	106 (445)
Стриплойн 100гр	100	19.090	20.130	0.060	258 (1079)
Фаланга краба 100гр	100	18.200	1.000	0.000	82 (342)
Филе миньон 100гр	100	25.260	22.210	0.000	301 (1260)
ДЕСЕРТЫ					
Ванильное суфле	230	18.337	33.691	19.835	456 (1909)
Крем брюле	280	11.866	67.665	49.088	853 (3571)
Десерт Павлова манго	230	8.497	23.720	90.344	609 (2549)
Панетонне бокс	350	13.186	52.354	109.750	963 (4032)
Фруктовая тарелка	420	3.210	1.740	53.460	242 (1015)
Чизкейк мак	300	16.816	55.556	52.574	778 (3256)
Шоколадный торт	230	9.685	39.224	92.821	763 (3195)
Эклер золото	170	6.806	38.143	45.723	553 (2317)
Эклер фисташка	170	7.779	37.714	51.095	575 (2407)
Эклер шоколад	170	6.580	32.747	57.439	551 (2306)
КОНФЕТЫ					
Трюфель ассорти 3шт	60	3.607	14.449	25.405	246 (1030)

Трюфель вишня-ром 1шт	20	0.436	2.676	7.466	56 (233)
Трюфель кокос-амаретто 1шт	20	1.491	6.528	8.580	99 (415)
Трюфель фундук-карамель 1шт	20	1.680	5.246	9.359	91 (383)
МОРОЖЕНОЕ					
Мороженое пломбир 50гр	50	1.711	7.672	8.421	110 (459)
Мороженое фисташка 50гр	50	2.435	4.286	10.290	89 (375)
Сорбет ананас-вербена 50гр	50	0.194	0.042	16.561	67 (282)
Сорбет клубника 50гр	50	0.132	0.026	14.029	57 (238)
Сорбет малина 50гр	50	0.132	0.026	14.029	57 (238)
Сорбет манго-маракуйя 50гр	50	0.191	0.038	16.035	65 (273)
Сорбет шоколад 50гр	50	0.810	4.412	7.823	74 (311)
ДЕЛИКАТЕСЫ					
Икра боттарга 10гр	10	3.600	1.000	0.000	23 (98)
Икра красная 50гр	50	15.600	5.850	0.000	115 (482)
Икра черная 10гр	10	2.800	0.970	0.000	20 (83)
Масло трюфельное 10гр	10	0.000	9.170	0.000	83 (346)
Трюфель черный 1гр	1	0.059	0.005	0.053	0 (2)
Фуагра 50гр	50	5.700	21.920	2.335	229 (961)
МОРЕПРОДУКТЫ					
Гребешок 50гр	50	6.030	0.245	1.590	33 (137)
Крабовое мясо 50гр	50	9.100	0.500	0.000	41 (171)
Креветки сладкие 50гр	50	10.050	0.255	0.000	42 (178)
ОВОЩИ/ГРИБЫ					
Авокадо 100гр	100	2.000	20.000	7.400	218 (911)
Лук красный 50гр	50	0.700	0.000	4.550	21 (88)
Микс салат 25гр	25	0.400	0.000	0.525	4 (15)
Овощи утка по-пекински 160гр	160	2.160	0.240	7.040	39 (163)
Огурцы свежие 100гр	100	0.700	0.100	2.500	14 (57)
Оливки зеленые 50гр	50	0.700	9.100	2.350	94 (394)
Оливки красные 50гр	50	0.700	9.100	2.350	94 (394)
Перец болгарский 50гр	50	0.600	0.000	2.400	12 (50)
Перец чили 20гр	20	0.374	0.088	1.462	8 (34)
Помидоры узбек 100гр	100	0.600	0.000	3.800	18 (74)
Сморчки 50гр	50	0.520	0.095	0.383	4 (19)
Спаржа 50гр	50	0.950	0.050	1.550	10 (44)
Томаты вяленые 50гр	50	7.050	1.500	21.750	129 (539)
ОРЕХИ					
Орех грецкий 30гр	30	7.218	17.799	0.834	192 (806)
Орех кедровый 30гр	30	4.107	20.511	2.814	212 (889)
Орех кешью 30гр	30	5.466	13.155	8.067	173 (722)
Орех фисташка 30гр	30	6.048	13.596	4.971	166 (697)
Орех фундук 30гр	30	4.485	18.225	2.100	190 (797)
СОУСЫ					
Горчица 30гр	30	2.160	3.450	0.960	44 (182)
Масло сливочное 50гр	50	0.400	36.250	0.500	330 (1381)
Сгущенка 50гр	50	3.600	4.250	28.000	165 (689)
Сироп кленоый 20гр	20	0.008	0.012	13.408	54 (225)
Сметана 50гр	50	1.500	10.000	1.450	102 (426)
Соус англез 50гр	50	2.591	14.101	1.196	142 (595)
Соус демиглясс 50гр	50	0.985	0.045	0.600	7 (28)
Соус для утки 50гр	50	2.584	5.975	8.290	97 (407)
Соус красное вино 50гр	50	0.889	0.040	0.663	10 (41)
Соус кукурузный 50гр	50	2.625	2.347	6.972	60 (249)
Соус наполи 50гр	50	0.550	0.050	1.750	10 (40)
Соус пирипири 50гр	50	0.409	17.615	1.901	168 (702)
Соус сладкий чили 50гр	50	0.150	0.150	21.000	86 (360)
Соус соевый 50гр	50	4.070	0.285	2.065	27 (113)
Соус чимичури 50гр	50	0.666	12.198	2.589	123 (514)
Соус шампань 50гр	50	1.009	9.398	1.431	94 (395)

СЫРЫ					
Каприно 30гр	30	6.390	6.510	0.210	85 (356)
Кремetта 50гр	50	3.000	10.000	1.500	108 (452)
Моцарелла 125гр	125	22.500	30.000	0.000	360 (1507)
Пармезан 30гр	30	9.900	8.400	0.000	115 (482)
Страккино 30гр	30	6.030	6.750	0.750	88 (368)
Страчателла 50гр	50	5.000	10.500	0.500	116 (488)
Чеддер 100гр	100	27.350	20.410	2.670	304 (1272)
ФРУКТЫ/ЯГОДЫ					
Голубика 50гр	50	0.500	0.250	3.300	17 (73)
Клубника 50гр	50	0.300	0.200	3.500	17 (71)
Малина 50гр	50	0.350	0.000	4.600	20 (83)
ХЛЕБ					
Лепешка кукурузная 120гр	120	7.554	1.392	48.744	238 (995)
Лепешка рисовая 60гр	60	6.180	0.660	41.340	196 (821)
ЗАКУСКИ					
Бабагануш	130	0.783	1.955	9.407	58 (244)
Баклажан на гриле	270	8.160	27.570	16.800	348 (1457)
Буррата томаты	440	25.780	50.600	11.940	606 (2538)
Гуакомоле	270	8.284	34.654	44.736	524 (2194)
Итальянские колбасы	120	16.680	29.112	3.564	343 (1436)
Кальмар чоризо	150	33.445	12.604	7.763	282 (1181)
Карпаччо артишок фенхель	190	12.786	21.877	13.710	303 (1268)
Карпаччо из шампиньонов трюфель	100	9.416	21.783	0.812	237 (992)
Маринованные сардины	220	26.036	32.376	20.265	477 (1995)
Микс салат	90	2.135	12.795	6.007	148 (619)
Моцарелла рамиро конфи	270	28.474	38.056	6.792	484 ( )
Нутовые чурросы кукурузный соус	160	15.981	20.047	21.752	331 (1387)
Салат киноа	200	7.940	15.060	32.290	296 (1241)
Салат крабовый	210	16.048	17.170	3.172	231 (969)
Салат Маккартни	280	26.393	48.550	15.387	604 (2529)
Салат Нисуаз	330	27.619	21.082	15.854	364 (1522)
Салат огурец брынза апельсин	230	7.115	27.095	6.444	298 (1248)
Спринг ролл	370	27.832	14.151	68.354	512 (2144)
Страчателла манго	180	10.557	26.416	9.864	319 (1337)
Террин фуагра шампиньоны куриная печень	150	8.442	46.647	4.645	478 (2000)
Томатный салат	470	4.321	25.857	17.291	319 (1336)
Цветная капуста соус пиль-пиль	230	9.750	49.587	7.800	516 (2162)
ПАСТА/РИЗОТТО					
Казаречче рагу из кролика	350	34.054	14.108	58.416	503 (2107)
Казаречче телятина	360	36.397	9.091	58.030	482 (2016)
Лимонная паста тунец трюфель	220	23.362	32.321	58.545	619 (2594)
Ньокки креветки	300	25.011	28.774	54.171	578 (2422)
Ньокки сморчки	330	13.073	11.821	43.332	334 (1398)
Паста с томатами	260	9.282	0.940	61.258	293 (1225)
Паста томатная лангуст	380	31.802	2.291	63.612	404 (1692)
Паста трюфель	290	24.828	48.898	54.928	759 (3178)
Равиоло сморчки	290	19.407	23.320	45.869	473 (1980)
Ризотто грибы	280	10.371	26.525	32.710	417 (1746)
Спагетти алио олио	230	8.320	50.780	57.200	719 (3011)
СПЕШЛ КУХНЯ					
Брокколи крем кешью	150	7.565	31.795	11.728	363 (1521)
Бутерброд красная икра	100	15.355	21.009	18.084	323 (1352)
Винегрет	280	6.763	11.562	21.452	217 (908)
Зеленый салат моцарелла	180	12.964	32.182	15.960	405 (1697)
Креветки артишок	120	10.459	24.592	1.666	286 (1196)
Мантальяти с курицей	230	27.377	33.002	41.182	579 (2424)
Оливье говяжий язык	180	13.019	26.223	11.717	335 (1402)
Салат радиччо	170	7.724	23.112	10.560	281 (1177)

Суфле манго маракуйя	260	15.713	16.639	47.093	401 (1679)
СУП					
Суп из чечевицы	370	9.325	12.527	25.903	254 (1062)
Суп клэм чаудер гребешок	380	14.546	27.908	26.654	416 (1742)
Суп минестроне	350	1.865	0.167	4.785	28 (118)
Тыквенный суп краб	350	10.103	19.509	12.863	267 (1120)
ЗАВТРАКИ					
Бриошь страчателла джем	190	9.671	30.442	59.621	551 (2308)
Бриошь страчателла красная икра 2024	150	13.115	33.842	16.661	424 (1774)
Бриошь страчателла черная икра 2024	150	12.731	33.602	16.661	420 (1758)
Бриошь страчателла щучья икра 2024	150	12.491	32.798	16.661	412 (1724)
Гранола йогурт 2024	170	8.104	6.399	37.496	240 (1005)
Драники картофельные	160	14.040	18.940	26.850	334 (1398)
Пицца глазунья	530	47.944	34.572	120.510	985 (4124)
Пицца с боттаргой	400	37.693	48.853	99.533	989 (4139)
Сосиска индейка 90гр	90	9.360	18.090	0.720	203 (850)
Сырники 3шт	150	23.699	12.363	12.612	257 (1074)
Яйца соус пармезан красная икра	220	25.152	29.242	28.614	478 (2002)
ЙОГУРТ					
Безлактозный йогурт 170гр	170	5.100	2.550	7.990	75 (315)
Греческий йогурт 170гр	170	8.500	8.500	8.840	146 (611)
Домашний йогурт 170гр	170	5.100	5.440	7.990	101 (424)
Йогурт греческий манго 175гр	175	7.000	7.525	22.225	185 (773)
Йогурт кокос 170гр	170	2.040	23.460	2.550	230 (961)
Йогурт черника 185гр	185	5.550	5.920	32.190	204 (855)
Крем творожный 160гр	160	11.680	8.000	21.280	204 (853)
Сметана кокос 170гр	170	2.040	23.460	2.550	230 (961)
КАШИ					
Гранола без глютена	50	3.900	2.300	30.550	159 (664)
Каша гречневая	300	13.222	35.559	47.368	562 (2355)
Каша киноа	300	14.525	37.465	45.860	579 (2423)
Каша манная	280	10.735	36.250	32.280	498 (2086)
Каша овсяная	250	12.320	37.730	36.300	534 (2236)
Каша пшенная	300	12.835	35.645	53.725	587 (2458)
Каша рисовая	280	9.715	33.955	59.965	584 (2446)
ДОПЫ КАШИ					
Варенье абрикос 50гр	50	0.250	0.000	35.800	144 (604)
Варенье вишня 50гр	50	0.250	0.000	35.800	144 (604)
Варенье грецкий орех 50гр	50	0.300	0.100	35.200	143 (598)
Варенье земляника 50гр	50	0.427	0.068	18.175	75 (314)
Варенье клубника 50гр	50	0.250	0.000	35.800	144 (604)
ВАРЕНЬЕ 50гр	50	0.250	0.000	35.800	144 (604)
Голубика 50гр	50	0.500	0.250	3.300	17 (73)
Грецкий орех 30гр	30	7.218	17.799	0.834	192 (806)
Изюм 30гр	30	0.870	0.180	19.800	84 (353)
Кедровый орех 30гр	30	4.107	20.511	2.814	212 (889)
Кешью орех 30гр	30	5.466	13.155	8.067	173 (722)
Клубника 50гр	50	0.300	0.200	3.500	17 (71)
Курага 50гр	50	2.600	0.150	25.500	114 (476)
Малина 50гр	50	0.350	0.000	4.600	20 (83)
Мед гречишный 50гр	50	0.000	0.000	40.150	161 (672)
Мед цветочный 50гр	50	0.400	0.000	40.750	165 (689)
Миндаль 30гр	30	5.580	16.110	4.020	183 (768)
Сгущенка 50гр	50	3.600	4.250	28.000	165 (689)
Лён 10гр	10	1.829	4.216	0.158	46 (192)
Семя подсолнечника 30гр	30	6.210	15.870	3.150	180 (755)
Семя тыквы 30гр	30	7.350	13.740	1.410	159 (664)
Сироп кленовый 30гр	30	0.012	0.018	20.112	81 (338)
Мед в сотах 50гр	50	0.400	0.000	40.150	162 (679)

Тыква печеная 50гр	50	0.500	0.050	2.200	11 (47)
Фундук 30гр	30	4.485	18.225	2.100	190 (797)
Чернослив 50гр	50	1.350	0.000	32.650	136 (569)
НАБОРЫ ЗАВТРАК					
Бейгл	70	7.907	9.206	36.265	260 (1087)
Блины 3шт	180	9.811	4.669	38.678	236 (988)
Блины из цуккини	165	7.971	3.572	33.529	198 (830)
Креп Сюзет	300	10.645	19.269	51.137	421 (1761)
Бриошь с изюмом 100гр	100	9.274	17.970	32.147	327 (1371)
Жареный бриошь	240	12.970	46.776	48.303	666 (2789)
Панкейк классика	210	15.574	6.388	86.008	464 (1942)
Слоеный треугольник 3шт	75	5.310	16.650	35.370	313 (1309)
Тост авокадо	225	6.094	47.403	27.464	561 (2348)
Тосты	70	4.751	3.201	31.298	173 (724)
ДОПЫ НАБОР ЗАВТРАК					
Икра красная 30гр	30	9.360	3.510	0.000	69 (289)
Икра черная 10гр	10	2.800	0.970	0.000	20 (83)
Икра щучья 30гр	30	7.800	0.900	0.000	39 (165)
Икра по-одесски 50гр	50	10.690	2.802	0.504	70 (293)
Крем Чиз 50гр	50	2.596	11.731	1.500	122 (511)
Мятый авокадо 50гр	50	1.000	10.000	3.700	109 (456)
Сметана 50гр	50	1.500	10.000	1.450	102 (426)
Тар тар соленый огурец 50гр	50	2.578	7.273	1.402	81 (341)
Тертое яйцо 50гр	50	6.280	4.755	0.360	69 (290)
Тертое яйцо лук сливочный сыр	50	4.992	7.337	0.740	89 (372)
Лосось яйцо 50гр	50	6.308	6.651	0.573	87 (366)
Лук яйцо 50гр	50	4.992	7.337	0.740	89 (372)
Яйцо пашот 50гр	50	6.280	4.755	0.360	69 (290)
Тунец яйцо 50гр	50	6.820	5.826	0.573	82 (343)
ФРУКТЫ					
Ананас мини 50гр	50	0.150	0.050	5.950	25 (104)
Банан мини 50гр	50	0.800	0.050	10.050	44 (184)
Груша 50гр	50	0.250	0.000	5.300	22 (93)
Карамбола 50гр	50	0.520	0.165	1.965	11 (48)
Киви 50гр	50	0.500	0.350	4.850	25 (103)
Манго 50гр	50	0.300	0.200	5.900	27 (111)
Маракуйя 50гр	50	1.200	0.200	6.700	33 (140)
Папайя 50гр	50	0.235	0.130	4.560	20 (85)
Питахайя 50гр	50	0.250	0.150	6.000	26 (110)
Яблоко 50гр	50	0.250	0.000	5.700	24 (100)
ЯЙЦА					
Глазунья	150	18.840	14.265	1.080	208 (871)
Омлет	150	18.840	14.265	1.080	208 (871)
Скрембл	150	18.840	14.265	1.080	208 (871)
Яйцо отварное	50	6.280	4.755	0.360	69 (290)
ДОПЫ ЯЙЦО					
Авокадо 50гр	50	1.000	10.000	3.700	109 (456)
Бекон говяжий 50гр	50	8.000	9.000	0.000	113 (473)
Индейка филе 50гр	50	10.820	2.820	0.070	69 (289)
Краб мясо 50гр	50	9.100	0.500	0.000	41 (171)
Креветки 50гр	50	10.050	0.255	0.000	42 (178)
Лосось г/к 50гр	50	10.000	4.050	0.000	76 (320)
Лосось малосоленый 50гр	50	10.000	4.050	0.000	76 (320)
Микс салат 30гр	30	0.480	0.000	0.630	4 (19)
Мортаделла 50гр	50	9.200	13.200	0.930	159 (667)
Огурцы свежие 50гр	50	0.350	0.050	1.250	7 (29)
Томаты свежие 50гр	50	0.300	0.000	1.900	9 (37)
Трюфель черный 1гр	1	0.059	0.005	0.053	0 (2)
Шпинат свежий 30гр	30	0.870	0.090	0.600	7 (28)